



**HUMANIS**

**I.P.A.**



**BILAN DE COMPETENCES**

46 rue Saint Firmin - 12850 ONET-LE-CHATEAU - Tél : 05 65 78 08 23 - Fax : 05 65 78 68 28  
Email : [contact@humanis-ipa.com](mailto:contact@humanis-ipa.com) SARL au capital de 7622,45 € - RCS Rodez B 419 856 497 – Code APE 8559A

# BILAN DE COMPETENCES

## CODE CPF : 202



### Objectifs généraux

- Analyser ses compétences et ses aptitudes professionnelles
- Se positionner dans son environnement professionnel
- Définir un projet professionnel et/ou des projets de formation

### Contenu indicatif

#### **Étape 1 : Répertorier les forces et les points de vigilance de son parcours.**

Identifier ses compétences professionnelles  
Découvrir les aspects positifs de sa personnalité  
Détecter des potentialités inexploitées  
Savoir reconnaître ses difficultés, ses manques.  
Réfléchir au projet professionnel

#### **Étape 2 : Se situer par rapport à son projet**

Rechercher des informations utiles concernant les activités sur lesquelles porte l'intérêt du bénéficiaire

- Se documenter, établir une enquête et exploiter les informations retenues...

Mesurer l'écart entre son projet et sa faisabilité :

- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel
- Envisager les différentes étapes de son projet

#### **Étape 3 : Conclusion de l'accompagnement**

Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet (formation, entretiens...)  
Rédiger un plan personnel d'efficacité afin de se projeter dans l'avenir de façon confiante et dynamique.

## Méthode pédagogique et outils

A partir de ses expériences, de tests de positionnement ou questionnaires, chaque participant(e) analyse son parcours avec l'intervenant.

Celui-ci permet au bénéficiaire de s'assurer de ses points d'appui (compétences, qualités), d'expérimenter de nouveaux comportements dans sa recherche, d'ouvrir de nouveaux champs d'investigation.

Les tests utilisés sont des tests de personnalité pour la connaissance de soi et de ses qualités.

L'intervenant s'engage à un strict respect des règles de confidentialité.

Deux entretiens de suivi à 3 et 6 mois seront réalisés à l'issue

## Modalités d'évaluation

Une synthèse est remise en fin de bilan recensant l'ensemble des compétences développées dans le cadre professionnel et extra-professionnel par le bénéficiaire tout au long de son parcours.

## Déroulement et organisation

Prérequis : Aucun prérequis n'est demandé pour prétendre à la réalisation d'un bilan de compétences.

Cependant, en amont de la prestation, nous proposons un RDV préalable (sans engagement) pour présenter nos modalités de réalisation de bilans, nos méthodes, coûts et modalités de financement.

Durée : 21 heures (sous forme de séances individuelles de 3 ou 2 heures)

Périodicité : 1 à 2 séances hebdomadaires

Délais d'accès :

Le cabinet propose des RDV individuels **en entrées et sorties permanentes** ; nous nous engageons à vous faire démarrer votre bilan 1 mois maximum après votre demande.

Lieu : Humanis IPA – 46 Rue Saint Firmin – 12850 Onet-le-Château

Accessibilité : Établissement de 5<sup>ème</sup> catégorie pouvant accueillir des personnes en situation de handicap (places de parking réservées, accessibilité et mobilité interne, référent handicap interne)

Budget : Nous consulter

## Indicateurs de résultats

Pourcentage d'enquêtes métiers réalisés sur la dernière année : 63%